



# FII PREGĂTIT PENTRU CUTREMUR!

Învață din trecut, pregătește-te pentru viitor!

## CÂND SIMȚI PRIMELE MIȘCĂRI SEISMICE

- rămâi acolo unde ești
- încearcă să te protejezi cât mai bine, sub o piesă de mobilier cât mai solidă sau sub o grindă
- dacă te afli în pat, rămâi acolo doar dacă deasupra ta nu se află obiecte care te-ar putea răni sau nu te afli lângă o fereastră
- dacă nu te poți deplasa, protejează-ți capul cu brațele, iar dacă te poți deplasa, așează-te într-un loc sigur

