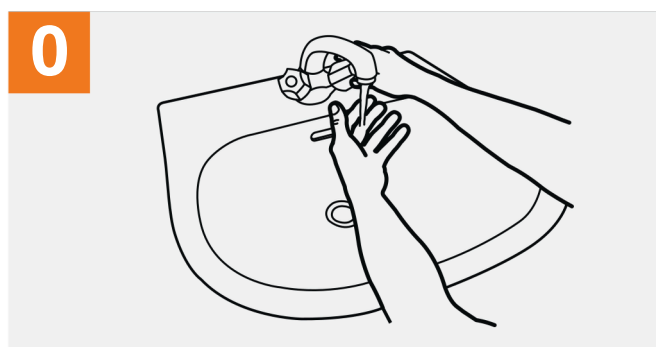


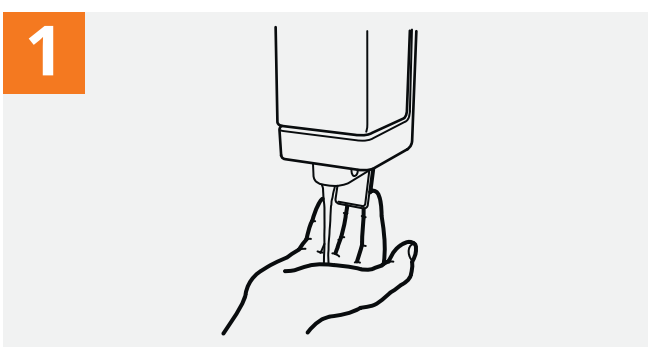
Cum **spălăm** mâinile?

SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, DEZINFECTAȚI MÂINILE.

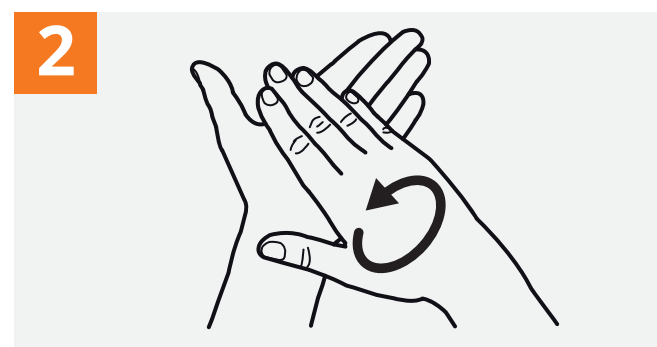
 **Durata întregii proceduri: 40-60 secunde**



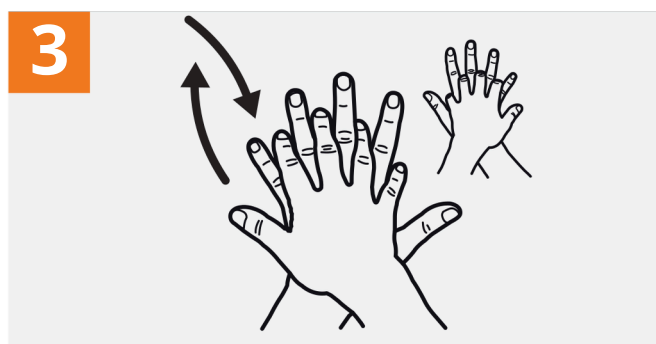
0 Udați mâinile cu apă;



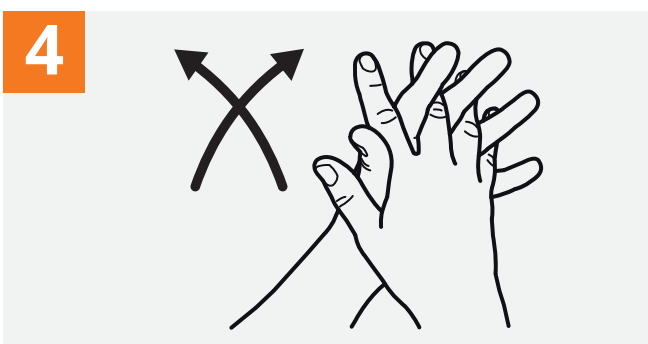
1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor;



2 Frecați mâinile palmă peste palmă;



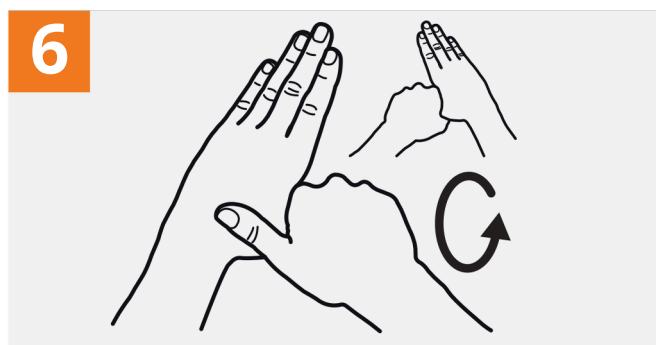
3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu împletirea degetelor și viceversa;



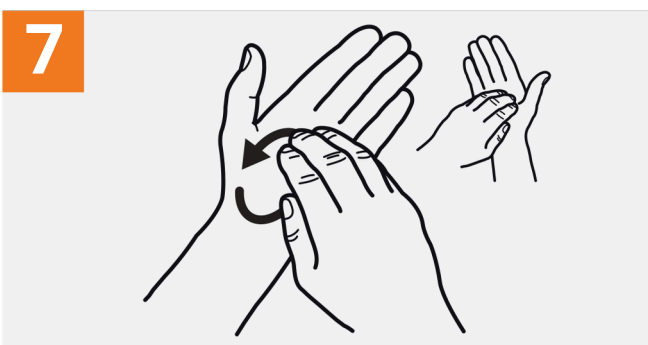
4 Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



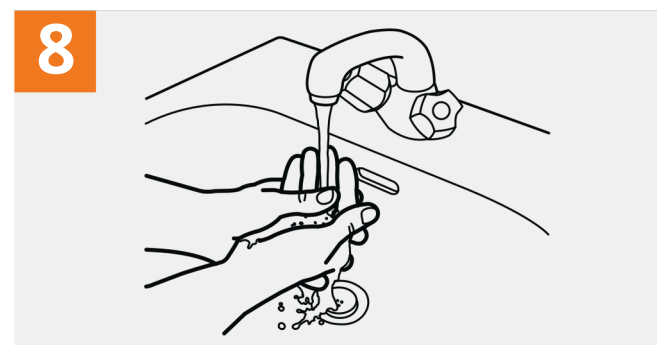
5 Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



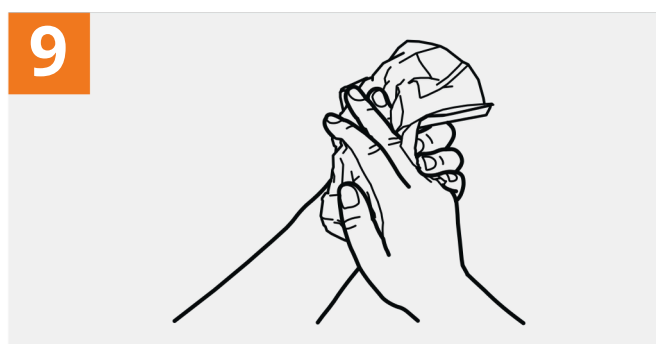
6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;



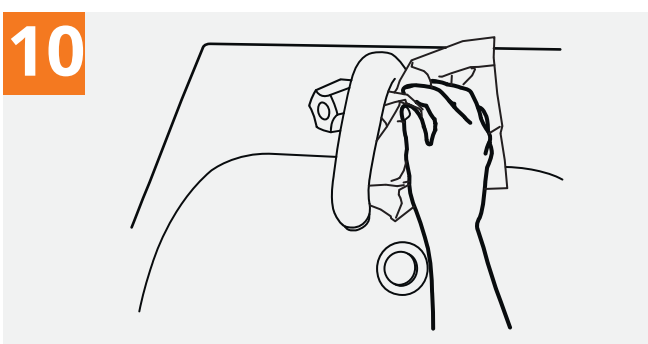
7 Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte în palma stângă și invers;



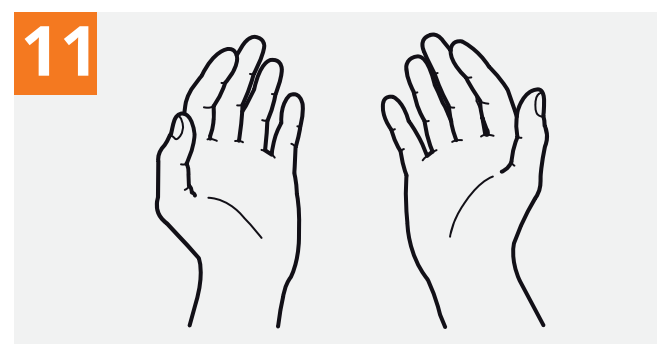
8 Clătiți mâinile cu apă;



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință;



10 Închideți robinetul folosind un prosop;



11 Procedura de spălare s-a încheiat și mâinile sunt acum sigure.

Igiena mâinilor salvează vieți!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



World Health
Organization



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII